

**ไปตรวจทุกครั้งงดเหล้า**

**ควรตรวจเลือดเมื่อไหร่**



**ก่อนแต่งงาน**



**เมื่อเริ่มตั้งครรภ์ ได้ไม่เกิน 3 เดือน**



เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่น โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย



**เมื่อสงสัย หรือมีอาการปกติ**

**เชิญรับการตรวจและรับการรักษาได้ที่**

- งานควบคุมโรคเอดส์ และกามโรคจังหวัดและอำเภอ

- โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง

**วิธีป้องกันที่ดีที่สุด คือ ใช้ถุงยางอนามัย**

**ไม่มีเพศสัมพันธ์กับใครอื่นนอกจาก สามีภรรยา**



เพศสัมพันธ์กับเอดส์ (AIDS)



**ด้วยความปรารถนาดีจาก**

**สำนักปลัด**

**องค์การบริหารส่วนตำบลนบพิตำ**

**อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช**

**โทร. 0-7530-7200**

**โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์**

คือ กลุ่มโรคต่างๆ ที่ติดต่อจากคนหนึ่งสู่อีกคนหนึ่งโดยการร่วมเพศ บางโรคอาจติดต่อกันโดย การสัมผัส หรือถ่ายทอดสู่ลูกขณะอยู่ในครรภ์ เช่น ซิฟิลิส หนองใน แผลริมอ่อน เป็นต้น

**เอดส์**

เป็นกลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายเสื่อม หรือบกพร่อง ทำให้เชื้อโรคชนิดฉวยโอกาส เช่น ปอดบวม วัณโรค หรือเป็นมะเร็งบางชนิดได้ง่ายกว่าคนปกติ อาการจะรุนแรง และเสียชีวิตอย่างรวดเร็ว เอดส์ติดต่อโดยการร่วมเพศ การรับเชื้อทางเลือด น้ำเหลือง หรือถ่ายทอดจากแม่สู่ลูก ขณะอยู่ในครรภ์

**เอดส์กับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์**

* การมีเพศสัมพันธ์ เพียงครั้งเดียว ท่านอาจติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือเอดส์ได้
* เมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แล้ว ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ มากขึ้น
* เมื่อติดต่อทางเพศและติดเชื้อเอดส์จะทำให้อาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รุนแรง และรักษายากยิ่งขึ้น
* เมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และติดเชื้อเอดส์จะทำให้อัตราแพร่เชื้อเอดส์เร็วขึ้นและมีอาการของโรคเอดส์เร็วขึ้น



ป้องกันอย่างไรไม่ให้ติดโรคหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์

* หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
* รักษาความสะอาดของร่างกาย และอวัยวะสม่ำเสมอ
* ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์



**ถุงยางไง คิดว่าเป็นอะไรเหรอ**

**ขณะที่ป่วย และรักษาจะปฏิบัติตัวอย่างไร**

- งดกิจกรรมทางเพศ โดยเด็ด รวมทั้งการปฏิบัติด้วยตัวเองเพื่อป้องกันการกระจายของโรคและการอักเสบลุกลาม

- งดดื่มเหล้า,เบียร์และของมึนเมาทุกชนิด

- รักษาอวัยวะเพศและบริเวณใกล้เคียงให้สะอาดและแห้ง

- ถ้าพบคู่นอนติดโรคให้รีบนำไปตรวจและรับการรักษาโดยเร็วที่สุด

- ในผู้ชาย ห้ามรีดอวัยวะเพศ เพื่อดูหนองเป็นอันขาดเพื่อป้องกันการอักเสบลุกลาม

- ก่อนการมาตรวจให้กลั้นปัสสาวะอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง

- ไปรับการตรวจทุกครั้งและปฏิบัติตามคำแนะของแพทย์

