เอดส์ ติดต่อได้อย่างไร ?

การติดต่อหรือการรับเชื้อเอชไอวี/เอดส์

มี 3 ทางได้แก่

1. การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย

2.ทางเลือด เช่น การใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยา

เสพติดร่วมกับผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี

3.จากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวีสู่ลูก



เอดส์เราอยู่ด้วยกันได้จริง?หรือ?

คนที่ติดเชื้อเอชไอวี สามารถอยู่ร่วมกับสังคมและครอบครัวได้ตามปกติ ไม่แตกต่างไปจากคนอื่นในสังคม ดังนั้นการที่ผู้ติดเชื้อจะมีเซ็กส์ จึงเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ สิ่งที่ต้องระวังคือ การมีเพศสัมพันธ์

**“ ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง**

**ที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกคน ทุกช่องทาง”**





**ด้วยความห่วงใย......**

**องค์การบริหารส่วนตำบลนบพิตำ**

**อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรรมราช**

 **Ggg**

เอดส์คืออะไร........

เอดส์ เป็นอาการหรือกลุ่มอาการของโรคติดต่อเรื้อรังชนิดหนึ่งที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่เรียกว่า “เอชไอวี”(HIV-Human Immunodeficiency Virus) ซึ่งเชื่อจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาวที่เป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย จะทำให้ร่างกายอ่อนแอเจ็บป่วยได้ง่าย เรียกว่าเริ่มมีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งก่อให้เกิดโรคฉวยโอกาส เช่น วัณโรคปอด ปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ เป็นต้น หากโรคฉวยโอกาสดังกล่าว ไม่ได้รับการรักษา อาการจะรุนแรงและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีต่างจากผู้ป่วยเอดส์อย่างไร????

คือ ผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย โดยทั่วไปจะยังไม่แสดงอาการ แต่เชื้อเอชไอวีก็แบ่งตัวและทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายและสามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่คู่เพศสัมพันธ์หรือผู้อื่นได้

⬥ ผู้ป่วยเอดส์ คือการที่บุคคลมีเชื้อเอชไอวีและโรคได้ลุกลาม จนเกิดภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง จนก่อให้เกิดความเจ็บป่วยจากโรคแวยโอกาส ส่วนใหญ่จะมีอาการหลังติดเชื้อเอชไอวีมาแล้วประมาณ 5 - 10 ปี และการที่บุคคลนั้นจะมีชีวิตอยู่ได้นานแค่ไหนนั้น ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคและเมื่อป่วยแล้วได้รับการรักษาที่เหมาะสมทันท่วงทีหรือไม่

จะรู้ได้อย่างไรว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีแล้วแล้ว????

เราไม่สามารถมองได้เห็นตาเปล่าว่าใครบ้างที่ติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ เนื่องจากโรคนี้แสดงอาการช้าการที่จะรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่ต้องใช้การตรวจเลือเท่านั้นหากต้องการผลที่แน่นอนแม่นยำควรตรวจเลือดซ้ำหรือปฏิบัติตามตำแนะนำของแพทย์และพยาบาล

เอดส์ รักษาได้หรือไม่

เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด จำเป็นต้องกินยาต้านไวรัสตลอดชีวิต ซึ่งยาต้านไวรัสที่ใช้ปัจจุบันจะยับยั้งไม่ไวรัสเอชไอวี เพิ่มเป็นจำนวนมากขึ้นในร่างกายของผู้ติดเชื้อ การตรวจและเข้าถึงการรักษาได้เร็วแต่เนิ่นๆ มีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อการดูแลสุขภาพ จะช่วยให้ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วย สามารถดำรงชีวิตเหมือนปกติทั่วไปได้

เอดส์ป้องกันได้อย่างไร?

ปัจจุบันแม้จะมียาต้านไวรัส ที่ใช้ในการรักษาโรคเอดส์อยู่ แต่ก็ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ต้องกินยาตลอดอย่างต่อเนื่อง การป้องกันจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด

🎔 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกคนและทุกช่องทาง

🎔 สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ปลอดภัย

🎔 ไม่ใช้ยาเสพติดทุกชนิดโดยเฉพาะชนิดฉีดเข้าเส้นเลือด

🎔 ใช้ยาต้านไวรัส แม่ที่ติดเชื้อเอชไอวีขณะตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวี จากแม่สู่ลูก





**⬥ สวมถุงยางอนามัย แล้วรูดให้ขอบถุงยางอนามัยถึงโคนอวัยวะเพศ**



**⬥ ใช้เสร็จแล้วรูดออก ห่อให้มิดชิดทิ้งลงในภาชนะรองรับ เช่น ถังขยะ และทำความสะอาดอวัยวะเพศทันทีหลังการร่วมเพศ**





**รักอย่างปลอดภัย.......ให้โอกาสถุงยางอนามัย**

**เป็นเกราะป้องกันภัยให้คุณ**

**เพื่อคุณและคนที่คุณรัก**



**เกราะป้องกันภัย..........ห่างไกลจาก.......**

 **โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์....**

**คุณรู้ไหม**

**โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์**

**คืออะไร???**

**โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์คือ โรคติดต่อจากบุคคลอื่นๆ โดยการมีเพศสัมพันธ์ หรือการสัมผัสเพศ เช่น ซิฟิสิส หนองใน หนองในเทียม แผลริมอ่อน กามโรคของต่อมแล่ะท่อน้ำเหลือง เริมอวัยวะเพศ เชื้อราในช่องคลอด หูดหงอนไก่ เป็นต้น**

**ผลกระทบที่อาจเกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ คือ เป็นหมัน ถ่ายทอดจากแม่สู่ลูกในครรภ์ ติดเชื้อเอดส์ได้ง่ายขึ้น**

**หากมีอาการเหล่านี้ น่าสงสัยว่าอาจติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ควรรีบไปพบแพทย์รักษา ไม่ควรซื้อยากินเอง**

**🖣 ปัสสาวะแสบขัดมีหนอง หรือมูกปนหนอง**

**🖣 ปัสสาวะแสบขัดมีหนอง หรือมูกปนหนอง**

**🖣 มูกในไหลออกมาหลังการมีเพศสัมพันธ์**

**🖣 ขาหนีบบวม**

คุณรู้ไหม......ถุงยางอนามัย

มีประโยชน์อย่างไร

**🖝 ป้องกันภัยร้ายจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ได้**

**🖝 เพศรสไม่เปลี่ยนแปลง**

**🖝 มั่นใจในการคุมกำเนิดมากขึ้น**

**🖝 สวมใส่ง่าย ไม่ยุ่งยากอย่างที่คิด**

**วิธีสวมถุงยางอย่างถูกต้อง**

**🎔 เลือกให้ถูกขนาดกับอวัยวะเพศ**

**49 มม. 52 มม. 54 มม.**



**🎔 ตรวจสอบถุงยางอนามัยไม่หมดอายุ ซองไม่ฉีกขาด ฉีกมุมซอง โดยระมัดระวัง ไม่ให้เล็บมือเกี่ยวถุงยางอนามัยขาด**



**🎔ใส่ถุงยางอนามัยในขณะที่อวัยวะเพศแข็งตัว บีบปลายถุงยางเพื่อไล่อากาสขณะใส่ด้วย**



**🎔 รูดถุงยางอนามัย โดยให้ม้วนขอบอยู่ด้านนอก**