

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ(ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ)

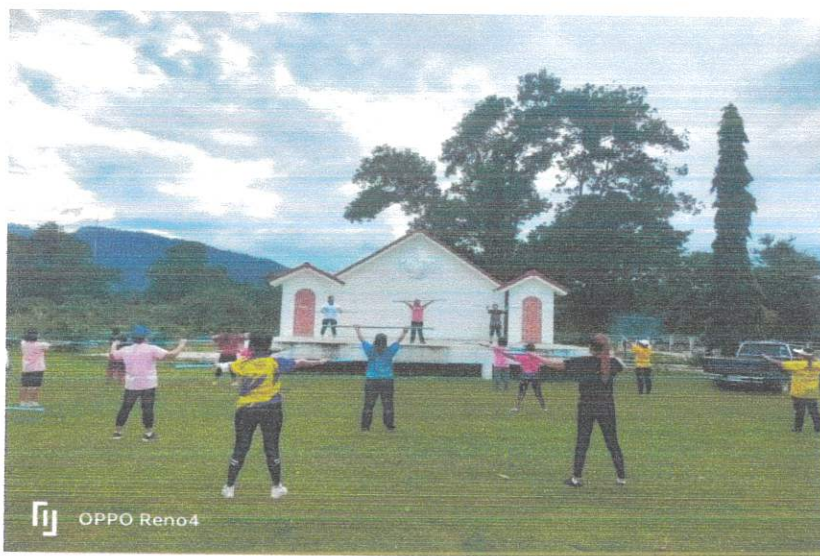
กิจกรรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ



การตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น



กิจกรรมการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ



การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง





